

## Alimentação Saudável - 1º Ano

2º semestre 2025/2026 - v - 16/03/2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00	PES [TP]						
09:00-09:30	1-4						
09:30-10:00							
10:00-10:30	MSA [TP]						
10:30-11:00		S [TP]					
11:00-11:30	1-4	1-4	TAS [TP]	PES [TP]			
11:30-12:00			1-6	1-2			
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30		C [TP]	TAS [T C]	S [TP]			
14:30-15:00		S 3.01	1-6	1-2			
15:00-15:30			TAS [PL]				
15:30-16:00		C [PL]					
16:00-16:30		Lab. Agroi	1-6				
16:30-17:00							
17:00-17:30				MSA [PL]			
17:30-18:00	DLII [TP]			Lab. Micr			
18:00-18:30	1-6						
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00	DLII [PL]						
20:00-20:30							
20:30-21:00	Cozinha						
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

C - Ciência dos alimentos

S - Sociologia da alimentação

DLII - Dietética Laboratorial II

TAS - Técnicas de Alimentação Saudável

MSA - Microbiologia e Segurança Alimentar

PES - Promoção e Educação em Saúde