

## Alimentação Saudável - 1º Ano

2º semestre 2024/2025 - v - 17/03/2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00			MSA [PL]	S [TP]	C [TP]		
09:00-09:30			Lab.Bot	0-4	NS		
09:30-10:00	PES [TP]						
10:00-10:30	0-4			MSA [TP]	G6-L0/08		
10:30-11:00				0-4			
11:00-11:30			TAS [TP]				
11:30-12:00			0-5				
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30	DLII [TP]	S [TP]	TAS [T C]				
14:30-15:00	0-5		1-5	0-5			
15:00-15:30				TAS [PL]			
15:30-16:00			0-5				
16:00-16:30	DLII [PL]						
16:30-17:00	Cozinha						
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

C - Ciência dos alimentos  
S - Sociologia da alimentação

DLII - Dietética Laboratorial II  
TAS - Técnicas de Alimentação Saudável

MSA - Microbiologia e Segurança Alimentar

PES - Promoção e Educação em Saúde