

M - Exercício e Saúde - 1.º ano

ESEB h2_v6

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00			EPE [TP]				
09:00-09:30		BE [TP]	0.103				
09:30-10:00							
10:00-10:30		0.103					
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30	EAF [TP]						
14:30-15:00	1.44	EI [TP]					
15:00-15:30		0.103	PE [TP]				
15:30-16:00			0.103				
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

BE - Biomecânica do Exercício MExS

EAF - Epidemiologia da Atividade Física MExS

EI - Exercício em Idosos MExS

EPE - Exercício em Patologias Específicas MExS

PE - Psicologia do Exercício MExS