

M - Exercício e Saúde - 1.º ano

ESEB S2 V4 2024/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
08:00-08:30								
08:30-09:00	EPE [TP]  0.102	BE [TP]  1.36						
09:00-09:30								
09:30-10:00								
10:00-10:30								
10:30-11:00								
11:00-11:30								
11:30-12:00								
12:00-12:30								
12:30-13:00								
13:00-13:30								
13:30-14:00								
14:00-14:30	EAF [TP]  1.44			EI [TP]  1.3				
14:30-15:00								
15:00-15:30								
15:30-16:00		PE [TP]  1.44						
16:00-16:30								
16:30-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30								
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30								
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								
22:30-23:00								
23:00-23:30								
23:30-00:00								

BE - Biomecânica do Exercício MExS  
PE - Psicologia do Exercício MExS

EAF - Epidemiologia da Atividade Física MExS

EI - Exercício em Idosos MExS

EPE - Exercício em Patologias Específicas MExS