

M - Exercício e Saúde - 1.º ano

ESEB S1 V4 2024/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00			NE [TP]	APE [PL]			
09:00-09:30	MIADES [TP] 1.44		0.103	0.103			
09:30-10:00							
10:00-10:30				FE [PL]			
10:30-11:00				0.103			
11:00-11:30				FE [TP]			
11:30-12:00				0.103			
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30			APE [TP]				
14:30-15:00			0.103				
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

APE - Avaliação e Prescrição do Exercício
MExSFE - Fisiologia do Exercício
MExSMIADES - Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Exercício e Saúde
MExSNE - Nutrição e Exercício
MExS