

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado | Domingo | |
|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------|---------|---|
| 08:00-08:30 | | | | | | | | |
| 08:30-09:00 | | | | | | | | |
| 09:00-09:30 | IPS [TP] | IPS [TP] | | | | | | |
| 09:30-10:00 | 0.34 | 0.34 | 1.43 | | | | | |
| 10:00-10:30 | | | | A | B | A | | |
| 10:30-11:00 | | | | | | | | |
| 11:00-11:30 | IPS [TP] | DOS [TP] | IPS [TP] | DOS [TP] | | | | |
| 11:30-12:00 | 0.34 | 1.43 | 0.40 | 0.34 | | | | |
| 12:00-12:30 | | | | | B | A | A | B |
| 12:30-13:00 | | | | | | | | |
| 13:00-13:30 | | | | | | | | |
| 13:30-14:00 | | | | | | | | |
| 14:00-14:30 | | DOS [TP] | AS [TP] | | | | | |
| 14:30-15:00 | AS [TP] | 0.34 | 1.3 | | | | | |
| 15:00-15:30 | 1.28 | | | B | A | | | |
| 15:30-16:00 | | | | | | | | |
| 16:00-16:30 | | | | | | | | |
| 16:30-17:00 | B | | | | | | | |
| 17:00-17:30 | | | | | | | | |
| 17:30-18:00 | | | | | | | | |
| 18:00-18:30 | CD [TP] | CD [TP] | | | | | | |
| 18:30-19:00 | 1.39 | 1.39 | | | | | | |
| 19:00-19:30 | | | | | | | | |
| 19:30-20:00 | | | | | | | | |
| 20:00-20:30 | A | B | | | | | | |
| 20:30-21:00 | | | | | | | | |
| 21:00-21:30 | | | | | | | | |
| 21:30-22:00 | | | | | | | | |
| 22:00-22:30 | | | | | | | | |
| 22:30-23:00 | | | | | | | | |
| 23:00-23:30 | | | | | | E [E] | | |
| 23:30-00:00 | | | | | | Virtual | | |

AS - Animação Sociocultural LES

CD - Comportamentos Desviantes LES

DOS - Dinâmica das Organizações Sociais LES

E - Estágio LES

IPS - Intervenção com População Sénior LES