

L - Educação Básica - 3.º ano

ESEB S2 V2 2025/2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira			Quinta-feira	Sexta-feira		Sábado	Domingo
08:00-08:30										
08:30-09:00							EPS [TP]			
09:00-09:30							1.9	FEAEB [TP]		
09:30-10:00								0.102		
10:00-10:30					DPEB [TP]					
10:30-11:00					1.43		A	B		
11:00-11:30							EPS [TP]	FEAEB [TP]		
11:30-12:00			IPPII [TP]	IPPII [TP]	IPPII [TP]		1.9	0.102		
12:00-12:30			1.9	1.29	0.40	A				
12:30-13:00								A		
13:00-13:30							B			
13:30-14:00										
14:00-14:30			DMEB [TP]		DPEB [TP]					
14:30-15:00			1.2		1.43		DEMEB [TP]	DEMEB [TP]		
15:00-15:30								1.29	1.28	
15:30-16:00										
16:00-16:30					A	B				
16:30-17:00	DEFEB [TP]						A	B		
17:00-17:30	1.2	GP [TP]	DMEB [TP]	1.4						
17:30-18:00					A					
18:00-18:30	DEFEB [TP]	0.74								
18:30-19:00										
19:00-19:30	1.2				B					
19:30-20:00										
20:00-20:30	B									
20:30-21:00										
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										
22:30-23:00										
23:00-23:30										
23:30-00:00										

DEFEB - Didática da Educação Física na Educação Básica LEB

DEMEB - Didática do Estudo do Meio na Educação Básica LEB

DMEB - Didática da Matemática na Educação Básica LEB

DPEB - Didática do Português na Educação Básica LEB

EPS - Educação para a Promoção da Saúde LEB

FEAEB - Fundamentos da Educação Artística na Educação Básica LEB

GP - Geografia de Portugal LEB

IPPII - Iniciação à Prática Profissional II LEB