

L - Educação Básica - 1.º ano

ESEB S1 V5 2024/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00		MIE [TP]		OIF [TP]			
09:00-09:30	EFM [TP]			1.40			
09:30-10:00	0.105	1.2	IEL [TP]		IEL [TP]	IEL [TP]	
10:00-10:30			0.74	0.74	0.74		
10:30-11:00	A	B	A	B	B		
11:00-11:30	EFM [TP]	MIE [TP]		IEL [TP]		OII [TP]	
11:30-12:00	0.105	1.2		0.74		1.29	
12:00-12:30					A		
12:30-13:00	B				B		
13:00-13:30		A					
13:30-14:00							
14:00-14:30	EFM [TP]		OTD [TP]	OTD [TP]	TICE [TP]		
14:30-15:00	1.9		1.3	1.2	1.10		
15:00-15:30						A	B
15:30-16:00	B						
16:00-16:30	EFM [TP]			OTD [TP]	TICE [TP]		
16:30-17:00	1.29			1.2	1.10		
17:00-17:30			SEOC [TP]			B	B
17:30-18:00	A		1.9				
18:00-18:30	OII [TP]				TICE [TP]		
18:30-19:00	1.29		A		1.10		
19:00-19:30			SEOC [TP]	OTD [TP]		A	
19:30-20:00	A		1.9	1.2			
20:00-20:30			B	A			
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

EFM - Expressão Físico-Motora
LEBIEL - Introdução aos Estudos Linguísticos
LEB

MIE - Metodologia de Investigação em Educação LEB

OIF - Opção I - Francês LEB

OII - Opção I - Inglês LEB

OTD - Organização e Tratamento de Dados
LEBSEOC - Sistema Educativo e Organização Curricular
LEBTICE - Tecnologias de Informação e Comunicação em Educação
LEB