

L - Desporto - Minor em Recreação e Lazer - 2.º ano

ESEB S1 V5 2024/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00	DCII [PL]				DCII [TP]		
09:00-09:30	PavMunic	B [T]			PavBanc		
09:30-10:00		1.38	DAI [TP]				
10:00-10:30			0.105				
10:30-11:00	A	B [TP]		A			
11:00-11:30	DCII [PL]	0.102		A	DCII [TP]		
11:30-12:00	PavMunic		DAI [TP]		PavBanc		
12:00-12:30		B [TP]	0.105				
12:30-13:00		0.102		B			
13:00-13:30	B	B			B		
13:30-14:00							
14:00-14:30			DAI [PL]	DNII [PL]			
14:30-15:00		TD [T]	-1.4	Exterior			
15:00-15:30	CDM [T]	1.43			A		
15:30-16:00	0.74		DAI [PL]				
16:00-16:30				-1.4			
16:30-17:00		OGD [T]					
17:00-17:30		1.43					
17:30-18:00			B				
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

B - Biomecânica DespMinRL

CDM - Crescimento e Desenvolvimento Motor DespMinRL

DAI - Desportos de Academia I DespMinRL

DCII - Desportos Coletivos II DespMinRL

DNII - Desportos de Natureza II DespMinRL

OGD - Organização e Gestão do Desporto DespMinRL

TD - Turismo Desportivo DespMinRL