

L - Desporto - Minor em Recreação e Lazer - 2.º ano

ESEB h2_v6

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
08:00-08:30								
08:30-09:00	DIII [PL]							
09:00-09:30	PavMunic		DIII [O]	DIII [O]				
09:30-10:00		B [T]	PISTA	PISTA				
10:00-10:30		0.102						
10:30-11:00		B [TP]	DIII [TC]	DIII [TC]				
11:00-11:30	DIII [PL]	0.102	PISTA	PISTA				
11:30-12:00	PavMunic							
12:00-12:30		B [TP]	DAI [TP]	DAI [TP]				
12:30-13:00		0.102	-1.4	-1.4				
13:00-13:30		C						
13:30-14:00								
14:00-14:30								
14:30-15:00		OED [TP]	FEII [TP]					
15:00-15:30	DAI [PL]	1.39	0.74	DIII [PL]				
15:30-16:00	-1.4				PavMunic			
16:00-16:30	A							
16:30-17:00	DAI [PL]							
17:00-17:30	-1.4		FEII [TP]					
17:30-18:00	B							
18:00-18:30			0.74					
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30								
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								
22:30-23:00								
23:00-23:30								
23:30-00:00								

B - Biomecânica DespMinRL

DAI - Desportos de Academia I DespMinRL

DIII - Desportos Individuais II DespMinRL

FEII - Fisiologia do Exercício II DespMinRL

OED - Organização de Eventos Desportivos DespMinGD