

L - Desporto - Minor em Recreação e Lazer - 2.º ano

ESEB S2 V2 2025/2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
08:00-08:30								
08:30-09:00				EPP [TP]				
09:00-09:30		B [TP] 0.102	B [TP] 0.102	PavMunic				
09:30-10:00								
10:00-10:30		B [PL] 0.102	B [PL] 0.102	A				
10:30-11:00								
11:00-11:30	AAI [TP]		A	B	EPP [TP]			
11:30-12:00	-1.4	B [PL] 0.102	B [PL] 0.102	PavMunic				
12:00-12:30								
12:30-13:00			B	A				
13:00-13:30					B			
13:30-14:00								
14:00-14:30		EPP [TP]	EPA [TP]					
14:30-15:00	OED [TP]	PavMunic	CF-IPB					
15:00-15:30	0.102							
15:30-16:00								
16:00-16:30				C				
16:30-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00	ND [TP]			AAI [TP]				
18:00-18:30	0.74			-1.4				
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30								
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								
22:30-23:00								
23:00-23:30								
23:30-00:00								

AAI - Atividades de Academia I Desp-RL

B - Biomecânica Desp-RL

EPA - Estudos Práticos - Atletismo Desp-RL

EPP - Estudos Práticos - Patinagem Desp-RL

ND - Nutrição no Desporto Desp-RL

OED - Organização de Eventos Desportivos Desp-RL