

L - Desporto - Tronco Comum - 1.º ano

ESEB S1 V5 2024/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00	DII [TP] PiscMunic	DII [O] 0.105			DII [TP] PiscMunic		
10:00-10:30	A	A		DII [PL]	A		
10:30-11:00	DII [TP] PiscMunic	DII [O] 0.105		0.105	DII [TP] PiscMunic		
11:00-11:30	B	B			B		
11:30-12:00	DII [TP] PiscMunic	DII [O] 0.105		C	DII [TP] PiscMunic		
12:00-12:30	C	C			C		
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30	DII [PL]	IGD [T]	AF [TP]		DII [T] 0.74		
14:30-15:00	0.105			AF [T]			
15:00-15:30		0.102	0.34	0.34			
15:30-16:00	A						
16:00-16:30	DII [PL]						
16:30-17:00	0.105			ACM [TP]			
17:00-17:30							
17:30-18:00	B	IT [TP]		0.34			
18:00-18:30							
18:30-19:00		0.40					
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

ACM - Aprendizagem e Controlo Motor Desp  
IT - Inglês Técnico Desp

AF - Anatomia Funcional Desp

DII - Desportos Individuais I Desp

IGD - Introdução à Gestão do Desporto Desp