

L - Desporto - Tronco Comum - 1.º ano

ESEB\_S1\_V10\_2024/2025

|             | Segunda-feira         | Terça-feira      | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira           | Sábado | Domingo |  |
|-------------|-----------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|--------|---------|--|
| 08:00-08:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 08:30-09:00 |                       |                  | DII [PL]     | IT [TP]      |                       |        |         |  |
| 09:00-09:30 |                       |                  | 0.105        | 1.39         |                       |        |         |  |
| 09:30-10:00 | DII [TP]<br>PiscMunic | DII [O]<br>0.105 |              |              | DII [TP]<br>PiscMunic |        |         |  |
| 10:00-10:30 | A                     | A                | A            | A            | A                     |        |         |  |
| 10:30-11:00 | DII [TP]<br>PiscMunic | DII [O]<br>0.105 | DII [PL]     | DII [PL]     | DII [TP]<br>PiscMunic |        |         |  |
| 11:00-11:30 | B                     | B                | 0.105        |              | B                     | B      |         |  |
| 11:30-12:00 | DII [TP]<br>PiscMunic | DII [O]<br>0.105 |              | 0.105        | DII [TP]<br>PiscMunic |        |         |  |
| 12:00-12:30 | C                     | C                | B            |              | C                     | C      |         |  |
| 12:30-13:00 |                       |                  |              | C            |                       |        |         |  |
| 13:00-13:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 13:30-14:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 14:00-14:30 |                       | IGD [T]          | AF [TP]      |              | DII [T]               |        |         |  |
| 14:30-15:00 |                       | 0.102            | 0.34         | AF [T]       | 0.74                  |        |         |  |
| 15:00-15:30 |                       |                  |              | 0.34         |                       |        |         |  |
| 15:30-16:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 16:00-16:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 16:30-17:00 |                       |                  |              | ACM [TP]     |                       |        |         |  |
| 17:00-17:30 |                       |                  |              | 0.34         |                       |        |         |  |
| 17:30-18:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 18:00-18:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 18:30-19:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 19:00-19:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 19:30-20:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 20:00-20:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 20:30-21:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 21:00-21:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 21:30-22:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 22:00-22:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 22:30-23:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 23:00-23:30 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |
| 23:30-00:00 |                       |                  |              |              |                       |        |         |  |

ACM - Aprendizagem e Controlo Motor Desp

AF - Anatomia Funcional Desp

DII - Desportos Individuais I Desp

IGD - Introdução à Gestão do Desporto Desp

IT - Inglês Técnico Desp